

yoga

yoga
JOURNAL

JOURNAL

15

ÜBUNGEN ZUR
HERZÖFFNUNG

Mantra & Kirtan

BEFREIENDER
KLANGZAUBER

Skoliose

SO BLEIBT
DER RÜCKEN
KRAFTVOLL
UND GESUND

ANNA TRÖKES

ERKLÄRT DIE DREI
HERZEN DES
MENSCHEN

JESSAMYN STANLEY

BEWEIST, DASS
YOGA FÜR
ALLE IST

JAI UTTAL

ROCK,
REGGAE UND
GÖTTLICHE
LIEBE

ÖFFNE DEIN HERZ

WARUM AUCH IM YOGA VOR ALLEM DIE LIEBE ZÄHLT

No 03 MAI/JUNI 2019

DE: 5,90 Euro // AT: 6,70 Euro

CH: 11SFr. // BE/NL/LU: 6,50 Euro

5,90€

